

Distanční výuka Tanečního oboru 5.-11. 10. 2020

PTV- Minulou hodinu jsme se učili obyčejnou chůzi. Prosím, ať mi děti ve videu ukáží, jak si správnou chůzi pamatují 😊 Poté bych ráda slyšela, jak bychom měli správně sedět. Dítě popíše, jak by mělo vypadat základní držení těla (jestli jsou zádíčka rovná, nebo shrbená, hlava.. a podobně)

1. a 2. ročník- Minulou hodinu jsme skákali malé skoky na místě v paralelní pozici s rukami v bok. Ráda bych viděla video, kde mi děti udělají 30 takových skoků se vším, co jsme si k tomu řekli. Dále bych ráda viděla jejich placky a libovolné protažení.

3. a 4. ročník- Chtěla bych vidět 2x piruety z 5. pozice i s přípravou. Dělalí jsme je už loni, takže si je děti určitě musí pamatovat 😊 A ještě bych ráda viděla jejich protahování- placky, provaz.

5.-7. ročník- Děti mi zopakují vazbu u tyče. A jako další úkol je, aby mi zopakovali piruetu, kterou jsme se minulou hodinu učili nově, se zapojením cvalu 😊